

# JAMAICA AND EARLY BEGINNINGS BREAKFAST AND LUNCH MENU NOVEMBER 2017

MENU MAY CHANGE WITHOUT NOTICE/MENU PUEDE CAMBIAR SIN AVISO PREVIO

Variety of Cereal is offered daily as a second breakfast option.

Cold sandwich offered daily as a second lunch option.

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
		<b>1 Breakfast</b> Egg & Cheese Biscuit, Blueberries Sándwich de huevo y queso en un panecillo, Moras azules  <b>Lunch</b> Chicken Patty Sandwich, Green peas, Strawberries Sándwich de pollo, Chicharos, Fresas	<b>2 Breakfast</b> Blueberry Muffin, Sliced Peaches Mollete de arándano, Duraznos rebanados  <b>Lunch</b> Beef Pot Roast, Mashed Potatoes, Sliced Peaches Carne de res rostizada, Puré de papa, Duraznos rebanados	<b>3 Breakfast</b> Breakfast Burrito, Strawberries Burrito de desayuno, Fresas  <b>Lunch</b> Bean and Cheese Burrito, Carrot, Fruit Mix Burrito de frijoles y queso, Zanahorias, Frutas variadas
<b>6 Breakfast</b> Breakfast Pizza, Sliced Peaches Pizza de desayuno, Duraznos rebanados  <b>Lunch</b> Beef Soft Taco, Corn, Oranges Taco de res, con tortilla blanda, maíz, Naranjas	<b>7 Breakfast</b> Mini French Toast, Strawberries Pan Tostado al Estilo Francés, Fresas  <b>Lunch</b> Meatball Sub, Broccoli, Pears Sándwich de albóndigas, Brócoli, Pera	<b>8 Breakfast</b> Beef Sausage Sandwich, Applesauce Sándwich de Salchicha de Carne de Res, Puré de manzana  <b>Lunch</b> Teriyaki Chicken, Asian Steamed Vegetables Mandarin Oranges Pollo con salsa "teriyaki", Vegetales al vapor estilo asiático, Naranjas	<b>9 Breakfast</b> Pancake, Oranges Panqueque, Naranjas  <b>Lunch</b> BBQ Sandwich, Sweet Potato Fries, Honeydew Sándwich de pavo con salsa dulce, estilo barbacoa, Patatas dulces fritas	<b>10 Breakfast</b> Yogurt and Graham Crackers, Banana Yogur y galletas de canela, Plátanos  <b>Lunch</b> Cheese Sticks w/ Marinara Sauce Roasted Cauliflower, Kiwi Palitos de queso, con salsa de tomate estilo "marinara", Coliflor asado, kiwi
<b>13 Breakfast</b> Chicken Sausage Biscuit, Sliced Peaches Panecillo con salchicha de pollo, Duraznos rebanados  <b>Lunch</b> Chicken Tenders, Green Peas, Oranges Trocitos de pollo, Chicharos, Naranjas	<b>14 Breakfast</b> Waffles, Pear "Waffles", Pera  <b>Lunch</b> Chili Pie, Green Beans, Pears Chili con Frituras de maíz, Ejotes, Pera	<b>15 Breakfast</b> Bacon, Egg & Cheese Toast, Oranges Pan tostado con tocino, huevo y queso, Naranjas  <b>Lunch</b> Rad Ravioli, Cucumber, Sliced Peaches Ravioles, Pepino, Duraznos rebanados	<b>16 Breakfast</b> Cereal, Oranges Cereal, Naranjas  <b>Lunch</b> Roast Turkey w/Gravy, Mashed Potatoes Pavo asado con salsa, Puré de papa	<b>17 Breakfast</b> Egg & Cheese Sandwich, Bananas Sándwich de Huevo y Queso, Plátanos  <b>Lunch</b> Macaroni and Cheese, Broccoli, Pear Macarrones con queso, Brócoli, Pera
<b>20 Breakfast</b> Breakfast Burrito, Pineapple Tidbits Burrito de desayuno, Trocitos de piña  <b>Lunch</b> Chicken Alfredo, Broccoli, Sliced Peaches Pollo pasta alfredo, Brócoli, Duraznos rebanados	<b>21 Breakfast</b> Peach Cobbler Biscuit, Fruit Mix Postre de Durazno, Frutas variadas  <b>Lunch</b> Chili Pie, Green Beans, Honeydew Chili con Frituras de maíz, Ejotes, Gotas de miel	<b>22</b>  <b>No Classes Parent/Teacher Conference Exchange Day</b>	<b>23</b>  	<b>24</b>  <b>No Classes Thanksgiving Break November 23-24</b>
<b>27 Breakfast</b> Breakfast Pancake Sandwich, Sliced Peaches Sándwich de hotcakes para el desayuno, Duraznos rebanados  <b>Lunch</b> Chicken Lo Mein", Asian Steamed Veggies, Sliced Peaches Pollo con tallarines al estilo <i>Lo Mein</i> , Vegetales al vapor estilo asiático, Duraznos rebanados	<b>28 Breakfast</b> Mini Loaf, Bananas Panecito, Plátanos  <b>Lunch</b> Hot Ham & Cheese Sandwich, Baked Beans, Mandarin Oranges Sándwich caliente, de jamón y queso, Frijoles horneados, Mandarinas	<b>29 Breakfast</b> Breakfast Pizza, Bananas Pizza de desayuno, Plátanos  <b>Lunch</b> Turkey Sub, Broccoli Salad, Blueberries Sándwich de pavo; "Turkey Sub", Ensalada de brócoli, Moras azules	<b>30 Breakfast</b> Bagel & Cream Cheese, Pineapple Tidbits Pan tipo "bagel", con queso crema, Trocitos de piña  <b>Lunch</b> Empanda, Green Beans, Oranges Empanada, Ejotes, Naranjas	

Looking for work? Come work with us! Apply online <http://aurorak12.org> (starting \$10.93/hr)

USDA is an equal opportunity provider and employer USDA es un proveedor y empleador de igualdad de oportunidades

**Daily Breakfast and Lunch Selections:** Milk Variety: Skim and 1%. Variety of fresh fruit or 100% fruit juice. A variety of Cereal & bread or protein item are offered daily Variety of fresh, canned, & frozen produce  
**Selección diaria de desayunos y almuerzos.** Se ofrece una variedad de leche: descremada y con el 1%. Una variedad de fruta fresca o jugo 100% de fruta. Una variedad de cereal y pan o un elemento que contenga proteína, diariamente. Una variedad de productos frescos, enlatados y congelados.  
 \*Contains Pork/Contiene carne de cerdo