ESCUELAS PÚBLICAS DE AURORA
MENÚ DE ALMUERZOS EN ESCUELAS SECUNDARIAS Y PREPARATORIAS PARA MARZO DE 2010

**** puede contener carne de puerco***

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1 **Pollo cocinado con verduras, estilo chino "Kung Pao", con arroz** **Hamburguesa** **Hamburguesa con queso** **Barra de pastas** Variedad de verduras Variedad de frutas Pan de plátano	2 **Pizza individual estilo *Galaxy**** **Pizza de salchicha*** **Pedazos de pollo empanizados, picantes y horneados, con aderezo** **Palitos de pan** Variedad de verduras Variedad de frutas	3 **Trocitos de pollo, rebozados y horneados** **Bistec de pollo frito** **Guiso de carne molida, frijoles, y salsa de jitomate, con queso y envuelto en tortilla de harina** **Barra de papas horneadas** **Puré de papa con salsa hecha de jugo de carne** **Panes calientes** Variedad de verduras Variedad de frutas	4 **Hamburguesa** **Hamburguesa con queso** **Sándwich de queso a la parrilla** **Barra de ensalada** Variedad de verduras Variedad de frutas Gelatina con fruta	5 **Fajitas de pollo, con salsa** **Pizza de queso con la corteza retorcida** **Sándwich de costillas de puerco en salsa dulce a la parrilla*** **Barra de pastas** Variedad de verduras Variedad de frutas Galleta de melaza
8 **Sándwich de jamón y queso a la parrilla*** **Perrito caliente** **Barra de sándwiches** **Papas fritas** Variedad de verduras Variedad de frutas	9 **Sándwich de pollo** **Salchicha ahumada, pavo, jamón, queso y lechuga envueltos en una tortilla de harina*** **Wafles con almíbar** **Porción de carne de salchicha** **Pedacitos de papa rallada y horneada** Variedad de verduras Variedad de frutas	10 **Espaguetis con carne en salsa de jitomate** **Quesadilla con salsa** **Barra de papas horneadas** **Palitos de pan** Variedad de verduras Variedad de frutas	11 **Pedazos de pollo empanizados, picantes y horneados** **Sándwich caliente de jamón y queso*** **Barra de ensalada** **Papa horneada, con crema y mantequilla** **Pan con especies, estilo "Cowboy"** Variedad de verduras Variedad de frutas	12 **NO HAY CLASES**
15 **Burrito de carne de res, con salsa verde** **Trocitos de pollo, rebozados y horneados** **Pan salado en forma de "pretzel", servido con queso derretido y guiso de carne molida, frijoles y salsa de jitomate** **Panes calientes** Variedad de verduras Variedad de frutas	16 **Pizza de pollo de marca *Red Baron*** **Pizza de salchichón de marca *Red Baron**** **Sándwich caliente de pollo picante** Variedad de verduras Variedad de frutas	17 **Salchicha de perrito caliente envuelta en harina de maíz y horneada** **Trocitos de pollo en salsa de naranja, estilo chino** **Barra de papas horneadas** Variedad de verduras Variedad de frutas Pan de puré de manzana	18 **Sándwich de salchicha ahumada, pavo, jamón, queso y lechuga*** **Sándwich relleno de salchicha ahumada** **Barra de ensalada** Variedad de verduras Variedad de frutas Pastel de cumpleaños de chocolate	19 **Pavo horneado** **Sándwich caliente de tajadas de carne de res asada** **Trocitos de pescado, rebozados y horneados, con aderezo de mayonesa** **Puré de papa con salsa hecha de jugo de carne** **Bizcochos de Ángel, con miel** Variedad de verduras Variedad de frutas
22 **Guiso de carne molida, frijoles, especies y salsa de jitomate** **Sándwich relleno de salchichón** **Barra de tacos** **Panes calientes** Variedad de verduras Variedad de frutas Pudín	23 **Trocitos de pollo con salsa agridulce, estilo chino, con arroz** **Hamburguesa** **Hamburguesa con queso** Variedad de verduras Variedad de frutas Pan de calabaza	24 **Salchicha de perrito caliente envuelta en pan y horneada** **Tacos suaves de carne de res, con lechuga, queso y jitomate** **Barra de papas horneadas** **Papas fritas** Variedad de verduras Variedad de frutas Galleta con trocitos de chocolate	25 **Sándwich caliente de pavo y queso** **Tiras de queso empanizadas y horneadas, con salsa de jitomate estilo "marinara"** **Barra de ensalada** Variedad de verduras Variedad de frutas	26 **Sándwich de pescado** **Sándwich de queso a la parrilla** **Sopa de jitomate** **Barra de tacos** Variedad de verduras Variedad de frutas
29 **RECESO DE PRIMAVERA**	30 **RECESO DE PRIMAVERA**	31 **RECESO DE PRIMAVERA**	1 **RECESO DE PRIMAVERA**	2 **RECESO DE PRIMAVERA**

Nota: Se incluye 1/2 pinta de leche con cada comida. Las opciones incluyen: leche semidescremada regular y de chocolate con 1% de crema, y leche descremada.

¿Está buscando trabajo de medio tiempo cuyo horario sería durante las horas en que sus hijos estarían en la escuela? Si le interesa trabajar para *Nutrition Services,* someta una solicitud de trabajo en la dirección 1085 Peoria, Aurora o electrónicamente en http://www.aps.k12.co.us ($10.00/hr).