






ESCUELAS PÚBLICAS DE AURORA
MENÚ DE ALMUERZOS EN ESCUELA SECUNDARIA PARA SEPTIEMBRE DE 2009

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>*puede contener carne de puerco</p> 	<p>1</p> <p>Trocitos de pollo, rebozados y horneados, con salsa estilo "BBQ" y miel</p> <p>Rollito de huevo y pollo, con arroz frito con pollo</p> <p>Trozos de pan tostado estilo francés con almíbar</p> <p>Bizcochos de ángel, Fruta variada Verdura variada</p>	<p>2</p> <p>Hamburguesa con queso, pepinillos y cebolla</p> <p>Hamburguesa con pepinillos y cebolla</p> <p>Barra de papas horneadas, servidas con varios acompañamientos</p> <p>Fruta variada Verdura variada</p>	<p>3</p> <p>Fajita de pollo, con salsa</p> <p>Sándwich de pescado con aderezo hecho de mayonesa</p> <p>Barra de ensalada</p>  <p>Trocitos de papa horneados Fruta variada Pudín</p>	<p>4</p> <p>Sándwich de pollo empanizado con chile picante</p> <p>Sándwich de carne asada cortada en tajadas, en un pan francés, y servido con jugo de res para remojar</p> <p>Barra de papas horneadas, servidas con crema o queso, brócoli u otros acompañamientos</p> <p>Fruta variada Verdura variada</p>
<p>7</p> <p>NO HAY CLASES</p> <p>DÍA DEL TRABAJO (LABOR DAY)</p>	<p>8</p> <p>Bistec de pollo frito</p> <p>Piezas de pollo fritas</p> <p>Nachos con queso</p> <p>Panecillos calientes</p> <p>Papa entera horneada, con crema</p> <p>Fruta variada Verdura variada</p>	<p>9</p> <p>Queso empanizado y horneado, servido con salsa de jitomate estilo "marinara"</p> <p>Sándwich de pollo</p> <p>Barra de papas horneadas, servidas con varios acompañamientos</p> <p>Fruta variada Verdura variada</p>	<p>10</p> <p>Perrito caliente</p> <p>Perrito caliente con guiso de carne molida, frijoles, chile y jitomate</p> <p>Sándwich relleno de salchichón*</p> <p>Barra de ensalada</p> <p>Fruta variada Verdura variada</p>	<p>11</p> <p>Sándwich de queso y jamón a la parrilla*</p> <p>Macarrones cocinados con queso, servidos con pan con mantequilla y ajo</p> <p>Barra de tacos</p> <p>Fruta variada Verdura variada</p>
<p>14</p> <p>Tiras de pollo empanizadas y horneadas</p> <p>Hamburguesa</p> <p>Hamburguesa con queso</p> <p>Barra de pastas/macarrones, servidas con varios acompañamientos</p> <p>Fruta variada Verdura variada</p> <p>Cuadros de panquecitos de naranja y arándano rojo</p>	<p>15</p> <p>Pizza tamaño individual de salchichón tipo Galaxy*</p> <p>Pizza de salchicha*</p> <p>Sándwich de pollo empanizado picante</p> <p>Fruta variada Verdura variada</p>	<p>16</p> <p>Trocitos de pollo, rebozados y horneados, con salsa estilo "BBQ" y miel</p> <p>Bistec de pollo frito</p> <p>Guiso de carne molida, frijoles, chile y jitomate envuelto en tortilla de harina</p> <p>Barra de papas horneadas, servidas con varios acompañamientos</p> <p>Panecitos calientes</p> <p>Puré de papa con caldo hecho de jugo de carne</p> <p>Fruta variada</p>	<p>17</p> <p>Hamburguesa con queso</p> <p>Hamburguesa</p> <p>Sándwich de queso a la parrilla</p> <p>Barra de ensalada</p> <p>Fruta variada Verdura variada Gelatina con fruta</p>	<p>18</p> <p>Fajita de pollo con salsa</p> <p>Pizza de queso con la corteza retorcida y rellena de más queso</p> <p>Sándwich de costillas de puerco a la parrilla en salsa dulce*</p> <p>Barra de pastas/macarrones, servidas con varios acompañamientos</p> <p>Fruta variada Verdura variada Galleta de azúcar</p>
<p>21</p> <p>Sándwich de queso y jamón a la parrilla *</p> <p>Perrito caliente</p> <p>Barra de variedad de sándwiches</p> <p>Papitas fritas estilo francés</p> <p>Fruta variada</p>	<p>22</p> <p>Sándwich de pollo</p> <p>Salchicha ahumada, pavo, jamón, queso y lechuga, envueltos en tortilla de harina *</p> <p>Waffles con almíbar</p> <p>Porción de carne de salchicha</p> <p>Bolitas de trocitos de papas horneadas</p> <p>Fruta variada</p>	<p>23</p> <p>Espaguetis con carne en salsa de jitomate</p> <p>Quesadilla con salsa</p> <p>Barra de papas horneadas, servidas con varios acompañamientos</p> <p>Palitos de pan</p> <p>Fruta variada Verdura variada</p>	<p>24</p> <p>Tiras de pollo empanizadas y horneadas con aderezo</p> <p>Sándwich caliente de jamón y queso*</p> <p>Barra de ensalada</p> <p>Papa entera horneada, con crema</p> <p>Fruta variada Pan de manzana</p>	<p>25</p> <p>Nachos con queso</p> <p>Carne molida, cocinada con salsa de tomate y especias, servida en un pan</p> <p>Barra de pastas/macarrones, servidas con varios acompañamientos</p> <p>Fruta variada Verdura variada</p>
<p>28</p> <p>Burrito de carne de res, con salsa verde</p> <p>Porción de carne de pollo empanizada con aderezo y salsa</p> <p>Pan salado en forma de "pretzel", servido con queso y guiso de carne molida, frijoles, chile y jitomate</p>  <p>Panecitos calientes</p> <p>Fruta variada Verdura variada</p> <p>Pastel de cumpleaños de chocolate</p>	<p>29</p> <p>Pizza de queso marca Red Baron Pizza de salchichón marca Red Baron*</p> <p>Sándwich de pollo empanizado picante</p> <p>Fruta variada Verdura variada</p>	<p>30</p> <p>Salchicha de perrito caliente empanizada en harina de maíz</p> <p>Trozos de pollo empanizados cubiertos en salsa dulce y sésamos, estilo chino "sesame", servido con arroz blanco</p> <p>Barra de papas horneadas, servidas con varios acompañamientos</p> <p>Fruta variada Verdura variada Pan de manzana</p> 		

Nota: Se incluye 1/2 pinta de leche con cada comida. Las opciones incluyen: Leche semidescremada regular y de chocolate con 1% de crema, y leche descremada.

¿Está buscando trabajo de medio tiempo cuyo horario sería durante las horas en que sus hijos estarían en la escuela? Si le interesa trabajar para *Nutrition Services*, someta una solicitud de trabajo en la dirección 1085 Peoria, Aurora o electrónicamente en <http://www.aps.k12.co.us> (\$10.00/hr).