






ESCUELAS PÚBLICAS DE AURORA

MENÚ DE ALMUERZOS EN ESCUELAS SECUNDARIAS Y PREPARATORIAS PARA AGOSTO DE 2009

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3 * Puede contener carne porcina	4 	5 Pizza individual, tipo <i>Galaxy</i> * Pizza de salchicha* Pedazos de pollo picante, con salsa y aderezo para ensalada con leche y mayonesa Acompañamientos: Fruta variada Verdura variada <i>Primer día de clases</i>	6 Hamburguesa con queso, pepinillos y cebolla Hamburguesa con pepinillos y cebolla Sándwich de queso a la parrilla Bar de ensaladas Acompañamientos: Fruta variada Verdura variada Fruta en gelatina marca <i>Jello</i>	7 Fajita de pollo, con salsa Pizza de queso en masa enrollada Sándwich de costillas de puerco a la parrilla* Bar de pastas Acompañamientos: Fruta variada Verdura variada Galleta de melaza
10 Sándwich de jamón y queso a la parrilla* Perrito caliente Bar de sándwiches Acompañamientos: Papas fritas Fruta variada	11 Croqueta de pollo en un pan Jamón, pavo y queso envueltos en una tortilla de harina* Waffles con almíbar Croqueta de salchicha Acompañamientos: Papa rallada y horneada Fruta variada	12 Espaguetis con salsa de carne Quesadilla de queso, con salsa Bar de papas Acompañamientos: Colines de pan Fruta variada Verdura variada	13 Pedazos de pollo picante, con salsa y aderezo para ensalada con leche y mayonesa Sándwich caliente, de jamón y queso* Bar de ensaladas Acompañamientos: Papa asada, con crema Fruta variada Pan de compota de manzana	14 Nachos con queso Carne molida, cocinada con salsa de tomate y especias, servida en un pan Bar de pastas Acompañamientos: Fruta variada Verdura variada 
17 Burrito de carne, con chile verde Croqueta de pollo gratinada, con salsa y aderezo para ensalada con leche y mayonesa Palito de pan, salado y enrollado y cubierto en queso y guiso picante de carne molida y frijoles Acompañamientos: Pancitos calientes Fruta variada Verdura variada	18 Pizza de queso, marca <i>Red Baron</i> Pizza de salchichón, marca <i>Red Baron</i> * Sándwich de pollo caliente y picante Acompañamientos: Fruta variada Verdura variada 	19 Perrito caliente rebozado en masa de maíz y horneado Pollo sésamo Bar de papas Acompañamientos: Arroz Fruta variada Verdura variada Pan de compota de manzana	20 Sándwich de jamón, pavo, queso y lechuga Pan relleno con salchichón, queso y salsa de pizza* Bar de ensaladas Acompañamientos: Fruta variada Verdura variada Pastel de cumpleaños, de chocolate	21 Pavo asado Sándwich caliente, de rosbif y queso <i>Cheddar</i> Guiso picante de carne molida y frijoles, con queso, y envuelto en una tortilla de harina Acompañamientos: Puré de papas, con salsa hecha del jugo de carne asada Fruta variada Verdura variada Galletas ángeles, con miel
24 Sándwich de pescado, con salsa tártara Sándwich de queso a la parrilla Bar de tacos Acompañamientos: Sopa de fideos y pollo Fruta variada Verdura variada	25 Pedazos de pollo picante, con aderezo para ensalada con leche y mayonesa Hamburguesa con queso, pepinillos y cebolla Hamburguesa con pepinillos y cebolla Acompañamientos: Fruta variada Verdura variada Pan de calabaza	26 Pan relleno con un perrito caliente Taco de tortilla blanda y carne, con lechuga, queso, salsa y tomate Bar de papas, con crema Acompañamientos: Papas fritas Fruta variada Verdura variada Galleta con trocitos de chocolate	27 Colines de pan rellenos con queso y servidos con salsa de tomate Sándwich caliente, de pavo y queso Bar de ensaladas Acompañamientos: Fruta variada Verdura variada 	28 Guiso de carne molida, frijoles pintos, chile y tomate servido con tortillas Pan relleno con salchichón, queso y salsa de pizza* Bar de tacos Acompañamientos: Pancitos calientes Fruta variada Verdura variada
31 Nachos cubiertos en queso Pizza de pollo en masa enrollada Pizza de 3 tipos de carne, en masa enrollada Bar de pastas Acompañamientos: Fruta variada Verdura variada	Sept. 1 Trocitos de pollo, rebozados y horneados, con salsa para barbacoa y miel Rollito de huevo y pollo Palitos de torrija, con almíbar Acompañamientos: Arroz frito con pollo Galletas ángeles, con miel Fruta variada Verdura variada	Sept. 2 Hamburguesa con queso, pepinillos y cebolla Hamburguesa con pepinillos y cebolla Carne molida, cocinada con salsa de tomate y especias, servida en un pan Acompañamientos: Fruta variada Verdura variada 	Sept. 3 Fajita de pollo, con salsa Sándwich de pescado, con salsa tártara Bar de ensaladas Acompañamientos: Papas horneadas Fruta variada Budín	Sept. 4 Sándwich de pollo caliente y picante Sándwich de carne asada cortada en tajadas, en un pan francés, y servido con jugo de res Bar de pastas Acompañamientos: Fruta variada Verdura variada

Nota: Se incluye 1/2 pinta de leche con cada comida. Opciones incluyen: leche de chocolate con 1% de crema, leche de bajo contenido graso con 1% de crema y leche descremada.

¿Está buscando trabajo de medio tiempo cuyo horario sería durante las horas en que sus hijos estarían en la escuela? Si le interesa trabajar para *Nutrition Services*, someta una solicitud de trabajo en la dirección 1085 Peoria, Aurora o electrónicamente en <http://www.aps.k12.co.us> (\$9.76/hora).