





ESCUELAS PÚBLICAS DE AURORA

MENÚ DE ALMUERZOS DE ELECCIÓN EN ESCUELAS DE GRADOS K-8 PARA AGOSTO DE 2009

*Puede contener carne porcina

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3	4 	5 Sándwich de costillas de puerco a la parrilla* Pizza individual, tipo <i>Galaxy</i> * Acompañamientos: Fruta variada Verdura variada Primer día de clases	6 Hamburguesa con queso, pepinillos y cebolla Hamburguesa con pepinillos y cebolla Acompañamientos: Fruta variada Verdura variada Fruta en gelatina marca <i>Jello</i>	7 Fajita de pollo, con salsa Sándwich de salchicha ahumada y queso Acompañamientos: Fruta variada Verdura variada Galleta de melaza
10 Trocitos pequeños de pollo, rebozados y horneados, servidos con salsa Colines de pan rellenos con queso y servidos con salsa de tomate Acompañamientos: Fruta variada Verdura variada Pan con mantequilla y ajo	11 Crepe con almíbar Papas ralladas y horneadas Sándwich caliente, de jamón y queso* Acompañamientos: Croqueta de salchicha Fruta variada	12 Espaguetis con salsa de carne Quesadilla de queso, con salsa Acompañamientos: Fruta variada Verdura variada Colines de pan	13 Nachos con queso Croqueta de pollo en un pan, con salsa Acompañamientos: Papa asada, con crema Fruta variada 	14 Sándwich de jamón, pavo, queso y lechuga Palito de pan, salado y enrollado y cubierto en queso y guiso picante de carne molida y frijoles Acompañamientos: Fruta variada Verdura variada
17 Burrito de carne, con chile verde Croqueta de pollo gratinada, con salsa y aderezo para ensalada con leche y mayonesa Acompañamientos: Fruta variada Verdura variada Pancitos calientes	18 Pizza de salchichón, marca <i>Red Baron</i> * Pizza de salchicha* Acompañamientos: Fruta variada Verdura variada	19 Pedazos de trucha, cortados en forma de pez, empanizados y horneados, y servidos con salsa tártara Pollo sésamo Acompañamientos: Arroz Fruta variada Verdura variada Pan de compota de manzana 	20 Jamón, pavo y queso envueltos en una tortilla de harina* Perrito caliente rebozado en masa de maíz y horneado Acompañamientos: Fruta variada Verdura variada Pastel de cumpleaños, de chocolate	21 Pavo asado Sándwich caliente, de rosbif y queso <i>Cheddar</i> Acompañamientos: Puré de papas, con salsa hecha del jugo de carne asada Fruta variada Galletas ángeles, con miel
24 Sándwich de queso a la parrilla Sándwich de pollo caliente y picante Acompañamientos: Sopa de fideos y pollo Papas fritas Fruta variada	25 Pedazos de pollo picante, con salsa y aderezo para ensalada con leche y mayonesa Pizza de queso, marca <i>Red Baron</i> Acompañamientos: Fruta variada Verdura variada Pan de calabaza	26 Pan relleno con salchichón, queso y salsa de pizza* Taco de tortilla blanda y carne, con lechuga, queso y salsa Acompañamientos: Fruta variada Verdura variada Galleta con trocitos de chocolate	27 Colines de pan rellenos con queso y servidos con salsa de tomate Sándwich caliente, de pavo y queso Acompañamientos: Fruta variada Verdura variada	28 Carne molida, cocinada con salsa de tomate y especias, servida en un pan Palitos de torrija, con almíbar Croqueta de salchicha Acompañamientos: Fruta variada Verdura variada Budín
31 Pan relleno con un perrito caliente Sándwich de jamón y queso a la parrilla*  Acompañamientos: Fruta variada Verdura variada Yogur	Sept. 1 Trocitos de pollo, rebozados y horneados, con salsa para barbacoa y miel Hamburguesa con queso, pepinillos y cebolla Acompañamientos: Fruta variada Verdura variada Galletas ángeles, con miel	Sept. 2 Rollito de huevo y pollo Carne molida, cocinada con salsa de tomate y especias, servida en un pan Acompañamientos: Arroz frito con pollo Fruta variada Verdura variada	Sept. 3 Sándwich de carne asada cortada en tajadas, en un pan francés, y servido con jugo de res Sándwich de pescado, con salsa tártara Acompañamientos: Papitas horneadas Fruta variada	Sept. 4 Fajita de pollo, con salsa Sándwich de fiambres de pavo, queso y lechuga, en un pan tipo "Hoagie"* Acompañamientos: Fruta variada Verdura variada

Nota: Se incluye 1/2 pinta de leche con cada comida. Opciones incluyen: leche de chocolate con 1% de crema, leche de bajo contenido graso con 1% de crema y leche descremada.

¿Está buscando trabajo de medio tiempo cuyo horario sería durante las horas en que sus hijos estarían en la escuela? Si le interesa trabajar para *Nutrition Services*, someta una solicitud de trabajo en la dirección 1085 Peoria, Aurora o electrónicamente en <http://www.aps.k12.co.us> (\$9.76/hora).