

**ESCUELAS PÚBLICAS DE AURORA**  
**MENÚ DE ALMUERZOS DE ELECCIÓN INDIVIDUAL EN ESCUELAS PRIMARIAS**  
**AGOSTO DE 2009**

*\*Puede contener carne porcina*

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3	4 	5 Pizza individual, tipo <i>Galaxy</i> * Acompañamientos: Fruta variada Verdura variada <i>Primer día de clases</i>	6 Hamburguesa con queso, pepinillos y cebolla Acompañamientos: Fruta variada Verdura variada Fruta en gelatina marca <i>Jello</i>	7 Fajita de pollo, con salsa Acompañamientos: Fruta variada Verdura variada Galleta de melaza
10 Sándwich de costillas de puerco a la parrilla* Acompañamientos: Fruta variada Verdura variada	11 Crepes con almíbar Acompañamientos: Croqueta de salchicha Papitas horneadas Fruta variada	12 Espaguetis con salsa de carne Acompañamientos: Colines de pan Fruta variada Verdura variada	13 Croqueta de pollo en un pan Acompañamientos: Papas asadas, con crema Fruta variada	14 Palito de pan, salado y enrollado y cubierto en queso y guiso picante de carne molida y frijoles  Acompañamientos: Fruta variada Verdura variada
17 Croqueta de pollo gratinada, con salsa y aderezo para ensalada con leche y mayonesa Acompañamientos: Pancitos calientes Fruta variada Verdura variada	18 Pizza de queso, marca <i>Red Baron</i> Acompañamientos: Fruta variada Verdura variada	19 Pedazos de trucha, cortados en forma de pez, empanizados y horneados, y servidos con salsa tártara Acompañamientos: Arroz Fruta variada Verdura variada Pan de compota de manzana 	20 Perrito caliente rebozado en masa de maíz y horneado Acompañamientos: Fruta variada Verdura variada Pastel de cumpleaños, de chocolate	21 Pavo asado Acompañamientos: Puré de papas, con salsa hecha del jugo de carne asada Fruta variada Galletas ángeles, con miel
24 Sándwich de queso a la parrilla Acompañamientos: Sopa de fideos y pollo Papas fritas Fruta variada	25 Pedazos de pollo picante, con salsa y aderezo para ensalada con leche y mayonesa Acompañamientos: Fruta variada Verdura variada Pan de calabaza	26 Sándwich de fiambres de pavo, queso y lechuga, en un pan tipo "Hoagie", con salsa* Acompañamientos: Fruta variada Verdura variada Galleta con trocitos de chocolate	27 Colines de pan rellenos con queso y servidos con salsa de tomate Acompañamientos: Fruta variada Verdura variada	28 Carne molida, cocinada con salsa de tomate y especias, servida en un pan Acompañamientos: Fruta variada Verdura variada Budín
31 Pan relleno con un perrito caliente Acompañamientos: Papitas horneadas Fruta variada Yogur 	Sept. 1 Nachos con queso Acompañamientos: Fruta variada Verdura variada	Sept. 2 Rollito de huevo y pollo, con arroz frito con pollo Acompañamientos: Fruta variada Verdura variada	Sept. 3 Pizza de salchichón, marca <i>Red Baron</i> * Acompañamientos: Fruta variada Verdura variada Budín 	Sept. 4 Taco de tortilla blanda y carne, con queso, lechuga, tomate y salsa Acompañamientos: Fruta variada Verdura variada

*Nota: Se incluye 1/2 pinta de leche con cada comida. Opciones incluyen: leche de chocolate con 1% de crema, leche de bajo contenido graso con 1% de crema y leche descremada.*  
**¿Está buscando trabajo de medio tiempo cuyo horario sería durante las horas en que sus hijos estarían en la escuela? Si le interesa trabajar para Nutrition Services, someta una solicitud de trabajo en la dirección 1085 Peoria, Aurora o electrónicamente en <http://www.aps.k12.co.us> (\$9.76/hora).**